



PAROISSE STE-ANNE PARISH

241 SECOND STREET • PO BOX 160 • MATTAWA ON P0H 1V0

CONTACT

Telephone/ Téléphone: 705.744.5391

Email/Courriel: stannemattawa@gmail.com

Website: stannemattawa.ca

Pastor /Curé: Rev. Cyril Okebanama s.m.m.m.

Office Assistant: Germaine Lafrenière

St Anne Cemetery superintendent / Cimetière Ste-Anne: Rolly Ribout

OFFICE: Tuesday & Wednesday 9am to 3pm

BUREAU: mardi et mercredi de 9h00 à 15h00

MASS SCHEDULE: see below ↓

HORAIRE DES MESSES: voir ci-dessous ↓



3rd SUNDAY OF LENT 3^E DIMANCHE DU CARÊME

Sunday March 23, 2025/ Dimanche le 23 mars, 2025

LITURGICAL SCHEDULE/ CALENDRIER LITURGIQUE

March 24 to March 30, 2025 – le 24 mars au 30 mars 2025

Date	Time/Heure	Celebration/Fête	Intentions
Monday/lundi March 24/24 mars	No mass Pas de messe	FERIAL/FÉRIAL	No mass Pas de messe
Tuesday/Mardi March 25/25 mars JUBILEE ††† INDULGENCE 	Mass/messe 10am/10h00 11AM to 4PM	 THE ANNUNCIATION OF THE LORD ANNONCIATION DU SEIGNEUR ▶▶ Confessions ◀◀ 11am to Noon / 3pm to 4pm  ADORATION- Exposition of the Blessed Sacrament † Concluding with BENEDICTION @ 4PM	† Missa Pro Populo see https://pembroke-diocese.com/article/jubilee-2025-indulgence-en/ for more information on the graces of the Jubilee Indulgence
Wed./mercredi March 26/26 mars	No mass Pas de messe	FERIAL/ FÉRIAL	No mass Pas de messe
Thursday/jeudi March 27/27 mars	10am 10h00	FERIAL/FÉRIAL We welcome the students from St Victor School	† Souls in Purgatory
Friday/vendredi March 28/28 mars	10 :00 am 10h00 7pm/ 19h00 ▶	FERIAL/FÉRIAL † Chaplet of Divine Mercy – after mass † Chapelet de la Miséricorde Divine – après la messe ††† Station of the Cross /Le Chemin de Croix	 Intentions for the Lafreniere Family by Donna
Saturday/Samedi March 29/29 mars	No mass Pas de messe	FERIAL/ FÉRIAL	No mass Pas de messe
Sunday/Dimanche March 30/30 mars Reader/lecteur Ginette Paiement	10 :30am/10h30 française	 4th Sunday of Lent 4^e Dimanche du Carême 1 hr. Adoration - After mass / après la messe	† Jacqueline & Raymond Lapierre By Nicole Belanger

Last Sunday Church Attendance <i>Participation à l'église le dimanche dernier</i>	99
Sunday Collection March 16, 2025 – Collection du 16 mars, 2025 (42 env. of 110) Thank you/Merci	\$1372.00
Repairs & Maintenance Fund /Fonds de réparation et d'entretien:	\$1236.45
Expenses of the week / Dépenses pour la semaine :	\$
** If you wish to make a E-transfer donation our email address for the E-transfer is Stannemattawa@gmail.com ** Si vous souhaitez faire un don par transfert électronique, notre adresse e-mail pour le transfert électronique est Stannemattawa@gmail.com	

† **Sacrament of Confessions** -15 min. before mass - Father will be in the room on the left side of the church near the side entrance

† **Sacrement des Confessions** – 15 min. avant la messe - le prêtre sera dans la salle de réunion sur le côté gauche de l'église près de l'entrée latérale.

††† **STATION OF THE CROSS EVERY FRIDAY AT 7PM FOR THE SEASON OF LENT**
††† **LE CHEMIN DE CROIX A CHAQUE VENDREDI A 19H00 DURANT LE CARÊME**

Would you like to contribute to the social life of our parish? Help us to celebrate Sunday as a family by volunteering with our upcoming monthly Coffee & Desserts social. This event will be held Sunday after Mass. We need people to donate desserts, as well as for set-up and clean-up. If interested, please contact Zoë at 647 853-9663 or at zfore036@uottawa.ca

Aimeriez-vous contribuer à la vie sociale de la paroisse ? Aidez-nous à célébrer le dimanche en famille en participant à la séance mensuelle Café & desserts qui commencera à avoir lieu après la Messe du dimanche. Nous cherchons des personnes pour offrir des desserts, ainsi que pour l'installation et le nettoyage après. Si cela vous intéresse, SVP rejoignez Zoë au 647 853-9663 ou à zfore036@uottawa.ca

❖ **Pastoral Council meeting at 6 :30pm at the rectory office/ Réunion du Conseil pastoral à 18h30 au presbytère**



Father Cyril & Deacon Tim/ Note de Père Cyril et Diacre Tim

Dear brothers and sisters in Christ, I would like us to meditate on the following all through this Lenten period, a period of prayer, fasting and almsgiving:

(1) Repent and believe in the good news.

(2) You are dust and unto dust you shall return

(3) One with God is with majority.

(4) True fasting, as advised by God through Isaiah in chapter 58 verses 6 to 8. He says: "Is not this the kind of fasting I have chosen: to loose the chains of injustice and untie the cords of the yoke, to set the oppressed free, and break every yoke? Is it not to share your food with the hungry and to provide the poor wanderer with shelter, when you see the naked, to clothe them, and not to turn away from your own flesh and blood?"

(5) Pope Francis provided this advice: fast from hurting words, and say kind words; fast from sadness, and be filled with gratitude; fast from anger, and be filled with patience; fast from pessimism, and be filled with hope; fast from worries, and have trust with God; fast from complaints, contemplate simplicity; fast from pressures, and be prayerful; fast from bitterness, fill your heart with joy; fast from selfishness, and be compassionate; fast from grudges, and be reconciled; fast from words, be silent and listen. May God help us in our spiritual journey with Him this Lenten period, and to be near Him always be our happiness, through Christ our Lord, Amen



Chers frères et sœurs en Christ, je voudrais que nous méditions sur les points suivants tout au long de cette période de Carême, période de prière, de jeûne et d'aumône :

(1) Repentez-vous et croyez à la bonne nouvelle.

(2) Vous êtes poussière et vous retournerez à la poussière. (3) Un avec Dieu, c'est avec la majorité.

(4) Le vrai jeûne, comme le conseille Dieu par l'intermédiaire d'Isaïe au chapitre 58, versets 6 à 8. Il dit :

Voici le jeûne auquel je prends plaisir: Détache les chaînes de la méchanceté, Dénoue les liens de la servitude, Renvoie libres les opprimés, Et que l'on brise toute espèce de joug; Partage ton pain avec celui qui a faim, Et fais entrer dans ta maison les malheureux sans asile; Si tu vois un homme nu, couvre-le, et ne te détourne pas de ton semblable. »

(5) Le pape François a donné ce conseil : jeûnez des paroles blessantes et dites des paroles aimables ; jeûnez de la tristesse et soyez remplis de gratitude ; jeûnez de la colère et soyez remplis de patience ; jeûnez du pessimisme et soyez remplis d'espérance ; jeûnez des soucis et ayez confiance en Dieu ; jeûnez des plaintes et contemplez la simplicité ; jeûnez des pressions et soyez priants ; jeûnez de l'amertume et remplissez votre cœur de joie ; jeûnez de l'égoïsme et soyez compatissants ; jeûnez des rancunes et soyez réconciliés ; jeûnez des paroles, soyez silencieux et écoutez. Que Dieu nous aide dans notre cheminement spirituel avec lui pendant cette période de Carême, et qu'être près de lui soit toujours notre bonheur, par le Christ notre Seigneur, Amen.



The prayer for the Pope to be recited at the end of the universal prayer.

Please recite the prayer in the language which the mass is said that day.

(you will find a copy of the prayer beside the bulletin stand)

Prière au Pape à réciter à la fin de la prière universelle. Veuillez réciter cette prière dans la langue de la messe du jour.

(Vous trouverez une copie de la prière près du kiosque à bulletins.)

- ✓ Sacraments will be taking place in May (more info will be available shortly) – forms are available at the office; available on our website; and the forms are available in the back of the church
- ✓ Les sacrements auront lieu en mai (plus d'informations seront disponibles sous peu) - les formulaires sont disponibles au bureau ; disponibles sur notre site Web ; et les formulaires sont disponibles à l'arrière de l'église.

