



PAROISSE STE-ANNE PARISH

241 SECOND STREET • PO BOX 160 • MATTAWA ON P0H 1V0
"On unceded land of the Algonquin Nation".

CONTACT

Telephone/ Téléphone: 705.744.5391 Email/Courriel: stannemattawa@gmail.com
Website: stannemattawa.ca

Pastor /Curé: Rev. Cyril Okebanama s.m.m.m.

Office Assistant.: Germaine Lafrenière

St Anne Cemetery superintendent / Cimetière Ste-Anne: Rolly Ribout

OFFICE: Tuesday & Wednesday 9am to 3pm

BUREAU: mardi et mercredi de 9h00 à 15h00

MASS SCHEDULE: see below ↓

HORAIRE DES MESSES: voir ci-dessous ↓



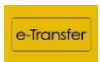
4th SUNDAY OF LENT 4^E DIMANCHE DU CARÊME

Sunday March 30, 2025/ Dimanche le 30 mars, 2025

LITURGICAL SCHEDULE/ CALENDRIER LITURGIQUE

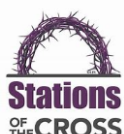
March 31 to April 6, 2025 – le 31 mars au 6 avril, 2025

Date	Time/Heure	Celebration/Fête	Intentions
Monday/lundi March 31/31 mars	No mass Pas de messe	FERIAL/FÉRIAL	No mass Pas de messe
Tuesday/Mardi April 1/1 Avril	10am/10h00	FERIAL/FÉRIAL	† Josef Purchowski <i>By Estate</i>
Wed./mercredi April 2/2 Avril	11am/11h00 10AM to 3PM ►	FERIAL/ FÉRIAL  ADORATION- Exposition of the Blessed Sacrament	† Pierre & Maria Minor <i>By Estate</i>
Thursday/jeudi April 3/3 Avril	10am 10h00	FERIAL/FÉRIAL	† Souls in Purgatory
Friday/vendredi April 4/4 Avril	10 :00 am 10h00 7pm/ 19h00 ►	FERIAL/FÉRIAL † Chaplet of Divine Mercy – after mass † Chapelet de la Miséricorde Divine – après la messe ††† Station of the Cross /Le Chemin de Croix	† Missa Pro Populo
Saturday/Samedi April 5/5 Avril	No mass Pas de messe	FERIAL/ FÉRIAL	No mass Pas de messe
Sunday/Dimanche April 6/6 Avril Reader/lecteur Angie Cotnam	10 :30am/10h30 english	 5th Sunday of Lent 5^e Dimanche du Carême 1 hr. Adoration - After mass / après la messe	† Amanda Viel <i>Par Rachel Miville</i>

Last Sunday Church Attendance <i>Participation à l'église le dimanche dernier</i>	106
Sunday Collection March 23, 2025 – Collection du 23 mars, 2025 (42 env. of 110) Thank you/Merci	\$1213.10
Repairs & Maintenance Fund /Fonds de réparation et d'entretien:	\$40.00
Expenses of the week / Dépenses pour la semaine :	\$942.98
** If you wish to make a E-transfer donation our email address for the E-transfer is Stannemattawa@gmail.com ** Si vous souhaitez faire un don par transfert électronique, notre adresse e-mail pour le transfert électronique est Stannemattawa@gmail.com	

✠ **Sacrament of Confessions** -15 min. before mass - Father will be in the room on the left side of the church near the side entrance

✠ **Sacrement des Confessions** – 15 min. avant la messe - le prêtre sera dans la salle de réunion sur le côté gauche de l'église près de l'entrée latérale.



STATION OF THE CROSS EVERY FRIDAY AT 7PM FOR THE SEASON OF LENT
LE CHEMIN DE CROIX A CHAQUE VENDREDI A 19H00 DURANT LE CARÊME



Would you like to contribute to the social life of our parish? Help us to celebrate Sunday as a family by volunteering with our upcoming monthly Coffee & Desserts social. This event will be held Sunday after Mass. We need people to donate desserts, as well as for set-up and clean-up. If interested, please contact Zoë at 647 853-9663 or at zfore036@uottawa.ca

Aimeriez-vous contribuer à la vie sociale de la paroisse ? Aidez-nous à célébrer le dimanche en famille en participant à la séance mensuelle Café & desserts qui commencera à avoir lieu après la Messe du dimanche. Nous cherchons des personnes pour offrir des desserts, ainsi que pour l'installation et le nettoyage après. Si cela vous intéresse, SVP rejoignez Zoë au 647 853-9663 ou à zfore036@uottawa.ca

Reminder that your donation receipt is in a box at the entrance of the church
Rappel : vos reçus de dons se trouvent dans une boîte à l'entrée de l'église



Father Cyril & Deacon Tim/ Note de Père Cyril et Diacre Tim

Dear brothers and sisters in Christ, I would like us to meditate on the following all through this Lenten period, a period of prayer, fasting and almsgiving:

(1) Repent and believe in the good news.

(2) You are dust and unto dust you shall return

(3) One with God is with majority.

(4) True fasting, as advised by God through Isaiah in chapter 58 verses 6 to 8. He says: "Is not this the kind of fasting I have chosen: to loose the chains of injustice and untie the cords of the yoke, to set the oppressed free, and break every yoke? Is it not to share your food with the hungry and to provide the poor wanderer with shelter, when you see the naked, to clothe them, and not to turn away from your own flesh and blood?"

(5) Pope Francis provided this advice: fast from hurting words, and say kind words; fast from sadness, and be filled with gratitude; fast from anger, and be filled with patience; fast from pessimism, and be filled with hope; fast from worries, and have trust with God; fast from complaints, contemplate simplicity; fast from pressures, and be prayerful; fast from bitterness, fill your heart with joy; fast from selfishness, and be compassionate; fast from grudges, and be reconciled; fast from words, be silent and listen. May God help us in our spiritual journey with Him this Lenten period, and to be near Him always be our happiness, through Christ our Lord, Amen



Chers frères et sœurs en Christ, je voudrais que nous méditions sur les points suivants tout au long de cette période de Carême, période de prière, de jeûne et d'aumône :

(1) Repentez-vous et croyez à la bonne nouvelle.

(2) Vous êtes poussière et vous retournerez à la poussière. (3) Un avec Dieu, c'est avec la majorité.

(4) Le vrai jeûne, comme le conseille Dieu par l'intermédiaire d'Isaïe au chapitre 58, versets 6 à 8. Il dit :

« Voici le jeûne auquel je prends plaisir: Détache les chaînes de la méchanceté, Dénoue les liens de la servitude, Renvoie libres les opprimés, Et que l'on brise toute espèce de joug; Partage ton pain avec celui qui a faim, Et fais entrer dans ta maison les malheureux sans asile; Si tu vois un homme nu, couvre-le, et ne te détourne pas de ton semblable. »

(5) Le pape François a donné ce conseil : jeûnez des paroles blessantes et dites des paroles aimables ; jeûnez de la tristesse et soyez remplis de gratitude ; jeûnez de la colère et soyez remplis de patience ; jeûnez du pessimisme et soyez remplis d'espérance ; jeûnez des soucis et ayez confiance en Dieu ; jeûnez des plaintes et contemplez la simplicité ; jeûnez des pressions et soyez priants ; jeûnez de l'amertume et remplissez votre cœur de joie ; jeûnez de l'égoïsme et soyez compatissants ; jeûnez des rancunes et soyez réconciliés ; jeûnez des paroles, soyez silencieux et écoutez. Que Dieu nous aide dans notre cheminement spirituel avec lui pendant cette période de Carême, et qu'être près de lui soit toujours notre bonheur, par le Christ notre Seigneur, Amen.



✓ *Sacraments will be taking place in May (more info will be available shortly) – forms are available at the office; available on our website; and the forms are available in the back of the church*

✓ *Les sacrements auront lieu en mai (plus d'informations seront disponibles sous peu) - les formulaires sont disponibles au bureau ; disponibles sur notre site Web ; et les formulaires sont disponibles à l'arrière de l'église.*

